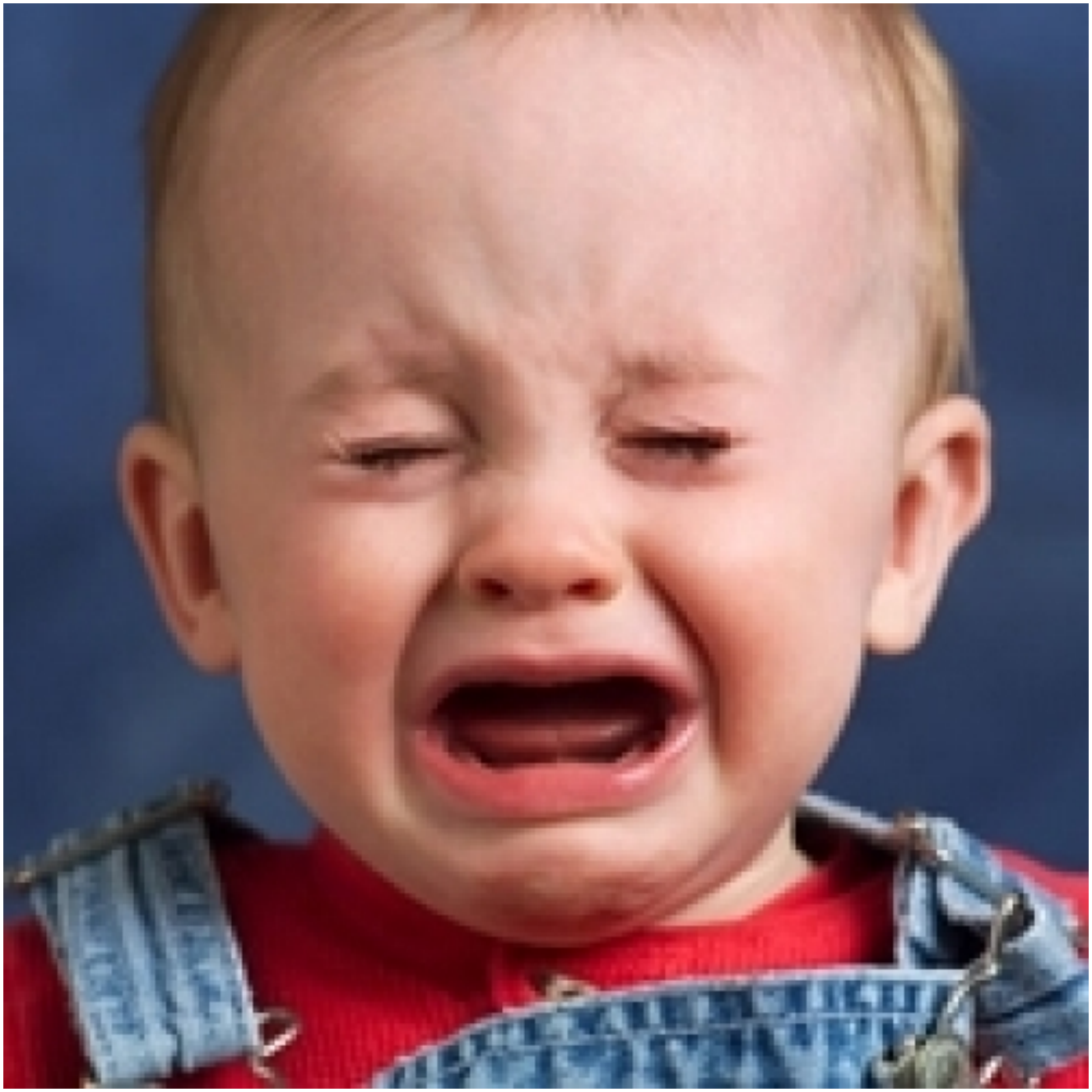
!Los niños no vienen con manual de instrucciones!

No son como los electrodomésticos o los muebles de *Ikea*. No te preocupes en este espacio te iremos dando las claves más sencillas para educarlos de la forma más natural, aunque no estará exenta de esfuerzo por tu parte.

La primera y más fundamental regla es Hacer todo por el bien de los niños.

Con esto nos referimos a que no pocas veces los padres, hacen **cosas negativas o dejan de hacer lo correcto por comodidad, cansancio**
o porque no reparan en las consecuencias.
Por ejemplo, un día llega la mamá a casa cansada de trabajar, con ganas de ver la televisión y para evitar que los niños le molesten prefiere darles un plato lleno de chucherías para que éstos se entretengan comiendo. Grave error, sabemos que dañino para la salud de los niños, por lo tanto no hay ninguna justificación para actuar asi. Podemos dar una pequeña golosina en un momento determinado, sobretodo para premiarlos, pero nunca para quitárnoslo de encima. Otro ejemplo puede ser, que los niños se pongan a llorar porque no les gusta un tipo de comida, que consideramos saludables y por no oírlos llorar les demos la comida que a ellos les gusta.
Estaríamos dejando de hacer lo mejor para los niños
, que en este caso es comer algo saludable. Otras veces podemos llegar a casa agotados y podemos dejar jugar al niño con la wii o el ordenador en lugar de mandarlo pronto a la cama, hablar con él, dedicarle tiempo y leerle un cuento. Igualmente, estaríamos mirando por nuestro bienestar y comodidad antes de decidir que es lo mejor para el niño.



Cada cosa que hagas hoy mal con tu hijo, tendrás consecuencias mañana. Sin embargo si nos tomamos nuestro trabajo de padres como un reto diario siendo constante y poniendo toda nuestra energía, el tiempo nos recompensará.