Unas uñas descuidadas pueden dañar tu imagen aunque vayas bien vestida y arreglada. Es muy duro mantener nuestras manos siempre

perfectas, ya que, se estropean con facilidad y hay que dedicarles un tiempo que a veces se nos escapa. Por ello, es importante establecer un rato a la semana dedicado a mimar nuestras manos. A continuación te proporcionamos algunos trucos para hacernos este hábito más sencillo. Antes de empezar, procura tener todo lo necesario, cuantos más y mejores productos tengas en tu haber más profesional será tu manicura. ¿Qué necesitamos?

1. **Palitos de naranjo**: Sirven para retirar suavemente las cutículas.
2. **Limas:** Procura hacerte con una lima con diferentes gránulos. Existen unas limas con las que puedes limar, suavizar y dar brillo. En ocasiones quedan tan perfectas que podemos prescindir del esmalte. Existen limas 3 en 1, 4 en 1 y 6 en 1, van de lo más sencillo a lo más elaborado.
3. **Base de uñas:** La base alisa las uñas, protege contra la decoloración y es de secado rápido. Si lo usas después del esmalte, proporciona brillo durante más tiempo.
4. **Protector anti-rotura o endurecedores:** Estos están indicados para las uñas frágiles o que se rompen con facilidad.
5. **Esmaltes:** No podía faltar el elemento estrella, los esmaltes. Existen de todos los colores, desde los más clásicos como la manicura francesa o el rojo hasta los más modernos y atrevidos como **los esmaltes magnéticos** que reaccionan con un imán y crean rayas, estrellas, etc O las **uñ as craqueladas** que se crean aplicando un esmalte de base y otro de capa superior que hace un efecto de grafitii roto en las uñas. Con estas y otras novedades podemos crearnos unas manos a nuestro estilo, elegantes o llamativas y rompedoras, pero siempre perfectas.

Sigue leyendo unos truquitos muy interesantes para tu manicura:

1. **Si tienes las uñas frágiles** es bueno que apliques antes del esmalte endurecedor de uñas. Otra opción, si lo prefieres, es añadir formol a tu esmalte, ten cuidado al manipular este producto. Nunca lo apliques directamente en las uñas y vierte solo una gota en el esmalte. Tus

uñas se harán super fuertes e irrompibles.

2. **Lima las uñas al menos dos veces a la semana**, existen dos formas básicas que les puedes dar a tus uñas; cuadradas o redondeadas. Puedes hacerlo como más te guste, pero si las limas de forma cuadrada las harás mas vulnerables para engancharse y partirse, por ello, es preferible limarlas de forma redondeada y te duraran mas tiempo largas. Además es más sencillo y rápido darle esta forma.
3. **Usa guantes:** cuando manipules ciertos productos o realices tareas domésticas para evitar que tus uñas se contaminen, se ensucien o se deterioren.
4. **Realiza una actividad entretenida:** cuando pintes tus uñas procura hacer alguna actividad en la que te distraigas sin la necesidad de hacer ningún movimiento con las manos. Muchas veces no esperamos el tiempo necesario y estropeamos todo el trabajo realizado. Por ello, situate con tranquilidad ante la televisión o lee un libro.

5. **Dos capas son las ideales:** Es bueno que te des dos capas de esmalte y para ello también debes esperar a que la primera esté bien seca, de modo contrario, la pintura no quedara lisa. Un truco es pintar las uñas de las manos y mientras esperas pintas las de los pies y viceversa. Nunca des más de dos capas de pintura.
6. **Comienza a pintarte las uñas desde el dedo meñique** hasta el pulgar, así nunca pondrás la mano encima de las uñas que ya están pintadas y evitaras mancharte y estropear la pintura. Asimismo debes pintarlas con movimientos desde la cutícula hacia el exterior y nunca de forma lateral.
7. **Aplicate una mascarilla en las manos,** la puedes realizar con vaselina o aceite de oliva. Untate las manos y posteriormente ponte unos guantes de lana. Si puedes duerme durante toda una noche con ellos. Al día siguiente tus manos estarán mucho más suaves.

8. **Masaje con aceite:** antes de quitarte las cutículas date un pequeño masaje con aceite en las uñas. Posteriormente lava las manos con agua y jabón, para que limpies bien todos los restos de aceite y el esmalte se fije correctamente.
9. **Cuando se te haga imposible abrir una laca de uñas,** introducela en un bote con agua caliente unos segundos, verás que posteriormente se abrirá muy fácil.

10. **Cuando se seca una pintura de uñas**, se vuelve demasiado espesa o te queda poco producto, puedes verter unas gotitas de quita esmalte dentro y se quedará perfecto. De esta forma puedes salir de un apuro y aprovechar ese esmalte que tanto te gusta.

Echale un vistazo a los nuevos colores de Essence para la nueva temporada. Atrevete a cambiar a menudo de color, así te motivaras a llevar las manos siempre espléndidas.